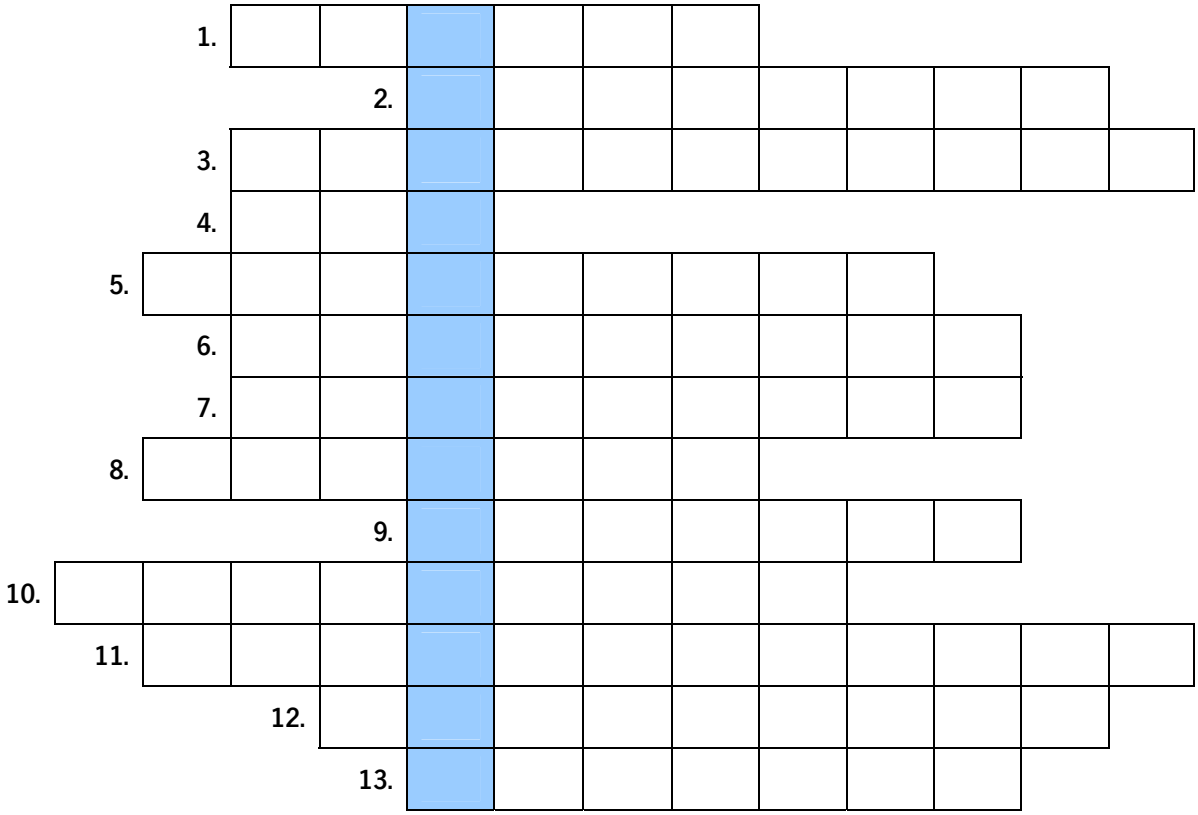
Woordpuzzel EetWeetjes

Beantwoord de 13 vragen in deze puzzel en zet de oplossingen in de bijbehorende 13 rijen.
Welke zin vind je in de gekleurde kolom?



De vragen

1. Deze voedingsstoffen helpen bij de vertering van je eten.
2. Bekijk het etiket op een pakje kaas. Je ziet dat kaas voor een deel uit vet bestaat. Welke belangrijke voedingsstof zit er nog meer in?
3. Deze stoffen zijn nodig om je lichaam goed te laten werken.
4. Uit hoeveel vakken bestaat de beroemde Schijf?
5. Deze voedingstoffen vind je bijvoorbeeld in sinaasappels, spinazie en halvarine.
6. Je lichaam gebruikt koolhydraten, eiwitten en vetten als ……
7. Voorbeelden van deze beschermende stoffen zijn calcium en fluor.
8. Alle belangrijke voedingsstoffen zitten in je dagelijkse ……
9. Door te eten krijg je ……
10. Vitamine C is heel goed voor je ……
11. De producten uit vak 2 leveren onder andere deze belangrijke voedingsstoffen.
12. Energie druk je uit in kilo……
13. In het eerste vak van de Schijf van Vijf vind je fruit en ……

Tip: lees de eerste vier pagina's van je Testlab-werkboekje nog eens door.